

UN FIER MEMBRE DE

HEALTH  
FIRST

UNE GRANDE  
FAMILLE.  
UNE GRANDE  
COMMUNAUTÉ.



# Les Fours du Roy

322, rue Principale, Granby, Qc J2G 2W4

450-378-4061

www.fourduroy.ca

IL EST TEMPS D'AMÉLIORER NOTRE  
SOMMEIL POUR POUVOIR PROFITER

*D'avantage de la Vie*

**Sommeil Supreme et Brume apaisante de Health First®** 60 capsules végétales + 60 ml

Health First a mis au point un duo inédit pour vous aider à préparer le terrain pour une meilleure nuit de sommeil. **Sommeil Supreme** contient du PharmaGABA® avec de l'inositol, du magnésium et des adaptogènes clés pour favoriser la détente et le sommeil. Avec un mélange d'huiles essentielles biologiques, **Brume apaisante** peut être appliqué sur le visage ou sur l'oreiller pour favoriser la détente.

EN SOLDE!  
**32<sup>99</sup>**



**D-MANNOSE DE NOW®**  
120 capsules végétales

est un sucre simple provenant de plantes et qui peut adhérer aux substances étrangères indésirables pour les empêcher de coller à la vessie.

EN SOLDE!  
**28<sup>99</sup>**



**LA QUERCÉTINE LIPOMICEL<sup>MD</sup> DE NATURAL FACTORS®**

120 ou 60 gélules liquides

soutient la santé de vaisseaux sanguins en réduisant l'effet des dommages oxydatifs sur leurs parois.

EN SOLDE!  
**62<sup>99</sup>**  
**36<sup>49</sup>**



**LES PROTÉINES BIOLOGIQUES CRUES DE GARDEN OF LIFE®**

Saveurs assorties - 568 - 660 g

contiennent 22 g de protéines par portion et sont préparées à partir de 13 ingrédients germés et crus.

EN SOLDE!  
**49<sup>99</sup>**



**CHAMPIGNONS MÉDICINAUX DE NEW ROOTS HERBAL**

Variétés assorties - 60 capsules végétales chaque

Extraction à l'eau chaude, ce qui libère en douceur les composants médicinaux du champignon. L'hydne hérisson est bénéfique pour la santé cognitive et la fonction immunitaire. Le reishi favorise l'énergie et l'endurance.

EN SOLDE!  
**30<sup>99</sup>**



**FLORE SUPRÊME<sup>MC</sup> PROBIOTIQUES SOIN SUPRÊME OU SOIN DU CÔLON DE RENEW LIFE®**

30 capsules végétales chaque

Aide à soutenir les fonctions digestives naturelles de l'organisme avec 12 souches de probiotiques.

EN SOLDE!  
**54<sup>49</sup>**  
**51<sup>49</sup>**



**GUT-FX FORMULA DE HEALTHOLOGY**

180 g

est la formule ultime pour réparer la paroi de votre tube digestif, guérir les inflammations, favoriser l'équilibre de la flore intestinale et restaurer votre santé intestinale.

EN SOLDE!  
**38<sup>99</sup>**

• SOLDES EN VIGUEUR DU 5 AU 20 AVRIL 2024 • HEALTHFIRST.CA •



**COMPLETE COLLAGEN<sup>MC</sup> DE PROGRESSIVE<sup>®</sup>**  
Saveurs assortis - 500 g

est une source d'acides aminés essentiels qui contribuent à développer une masse musculaire maigre. Chaque portion contient 10 g de collagène sans OGM.



EN SOLDE!  
**48<sup>99</sup>**



**PRO-BIOTIK<sup>TM</sup> 15B DE CANPREV<sup>TM</sup>**  
60 capsules végétales

Stable à température ambiante, contient un minimum de 15 milliards d'UFC provenant de 5 espèces thérapeutiques essentielles et équilibrées et des bactéries naturellement présentes dans le tractus gastro-intestinal humain.



EN SOLDE!  
**29<sup>99</sup>**



**LES OMÉGA-3 DE NUTRASEA<sup>®</sup> OU NUTRASEA<sup>®</sup>+D<sup>TM</sup>**  
Saveur de citron - 500 ml ou 150 gélules

Oméga-3 ultra-pur pour le maintien d'une bonne santé, de la santé cardiovasculaire, des fonctions cérébrales, et plus.



500 ML  
**58<sup>99</sup>**  
150 GÉLULES  
**62<sup>99</sup>**



**PRAIRIE NATURALS<sup>®</sup>**  
60 gélules chaque

**Ocu-Force** contient des antioxydants reconnus pour favoriser la santé des yeux et de la vision. **Neuro-Force** contient une source d'acides gras oméga-3 avec de la PQQ, de la bacopa et de l'alpha-GPC pour contribuer à soutenir la santé cognitive.



Ocu-Force  
**33<sup>99</sup>**  
Neuro-Force  
**39<sup>99</sup>**



**LE LIQUIDE COMPLEXE B DE PRAIRIE NATURALS<sup>®</sup>**  
500 ml

contient des vitamines B pour contribuer à réduire le stress, à élargir et à améliorer l'humeur.



EN SOLDE!  
**39<sup>99</sup>**



**VITAMINES DE SUKU<sup>TM</sup>**  
60 gélifiées chacune

Ces vitamines gélifiées ne contiennent pas de sucre! La **Multi-complète pour enfants** contient des vitamines essentielles, des minéraux et des fibres. **Appley Ever After<sup>TM</sup>** contient du vinaigre de cidre de pommes et de la vitamine B12.



EN SOLDE!  
**20<sup>99</sup>**



**DEEP IMMUNE<sup>®</sup> DE ST. FRANCIS HERB FARM<sup>®</sup>**  
100 ml ou 120 végécapsules (33% En Prime)

Préparé à partir de huit herbes adaptogènes puissantes pour soutenir et fortifier le système immunitaire en restaurant l'équilibre inné du corps.



100 ML  
**28<sup>99</sup>**  
120 VÉGÉCAPSULES  
**31<sup>99</sup>**



**FER+<sup>TM</sup> AVEC COMPLEXE DE VITAMINES B DE FLORA**  
445 ml ou 240 ml

contribue à prévenir l'anémie ferriprive ainsi que la fatigue et l'épuisement connexes, tout en soutenant la formation des globules rouges.



445 ML  
**29<sup>99</sup>**  
240 ML  
**19<sup>99</sup>**



**SMART SOLUTIONS<sup>MC</sup>**  
180 ou 120 capsules végétales

**Adrenas<sup>®</sup>** contribue à soulager les symptômes du stress, et à réduire la fatigue et l'insomnie. **Estrosmart<sup>®</sup>** favorise l'équilibre des œstrogènes et la détoxification, et équilibre les hormones.



EN SOLDE!  
**49<sup>99</sup>**

HEALTH  
FIRST

# LE COIN ÉPICERIE



## VINAIGRE DE CIDRE DE POMMES BIOLOGIQUE DE BRAGG®

946 ml

est préparé à partir de délicieuses pommes biologiques et contient l'incroyable « mère » du vinaigre. Cette « mère » est constituée de souches de protéines, d'enzymes et de bonnes bactéries.



EN SOLDE!

9<sup>99</sup>



## ALMOND BREEZE® DE BLUE DIAMOND®

Variétés assorties - 946 ml

a une texture lisse et crémeuse, un léger goût d'amande et la moitié des calories du lait.



EN SOLDE!

2/7\$



## LE KOMBUCHA BIOLOGIQUE ET CRU DE GT'S

Variétés assorties - 480 ml

est un merveilleux mélange d'épices, d'ingrédients crus et biologiques et de kombucha.



EN SOLDE!

2/9\$



## LE MÉLANGE DU RANDONNEUR DE PRANA®

Variétés assorties - 150 g

est une collation santé qui contribue à un mode de vie sain et à une bonne alimentation.



EN SOLDE!

5<sup>49</sup>



## LE TAHINI DE SÉSAME ÉQUITABLE BIOLOGIQUE DE NUTS TO YOU®

500 g ou 250 g

peut être utilisé comme n'importe quel autre beurre de noix et de graines. Il peut aussi servir pour préparer des sauces, des vinaigrettes et des trempettes!



500 G

8<sup>79</sup>



250 G

4<sup>99</sup>



LES GALETTES DE RIZ DE  
LUNDBERG®  
Variétés assorties - 167 - 269 g



EN SOLDE!

6<sup>49</sup>



## Galettes de riz au yogourt et à la crème

Cette collation est à la fois jolie et délicieuse! Les galettes de riz à saveur de rôties à la cannelle de Lundberg Family Farms sont fraîchement préparées dans la ferme californienne avec du riz brun certifié bio régénératif. Garnies de yogourt, de tranches de pêches fraîchement grillées et d'un filet de miel, ces galettes constituent une collation bonne pour vous et pour la planète.

Portions : 4

Temps de préparation : 10 minutes

### Ingrédients :

- 4 galettes de riz biologiques à saveur de rôties à la cannelle
- 1 pêche, coupée en six et grillée
- 1/2 tasse de yogourt à la vanille
- 2 c. à soupe d'amandes tranchées
- 1 c. à soupe de miel, à verser en filet
- 1 c. à soupe d'huile d'avocat

### Préparation :

- Chauffer une poêle à griller et y verser un peu d'huile. Ajouter les tranches de pêches et faire griller pendant trois minutes de chaque côté. Réserver.
- Disposer les galettes de riz sur une assiette, ajouter le yogourt, les pêches, les amandes et le miel.
- Bon appétit!



# LES BASES DE BIEN-ÊTRE POUR LES FEMMES

Découvrez une approche holistique au bien-être des femmes à toutes les étapes de la vie avec Health First. Nos produits sélectionnés soutiennent les jeunes femmes pendant la période pré-conceptionnelle, la période postnatale et au-delà, en travaillant ensemble pour établir une base solide pour le bien-être global. Bénéficiez d'un soutien complet pour franchir chaque étape en toute confiance.



## PRE AND POST NATAL MULTI SUPREME

90 capsules végétales

Une formule facile à digérer et hautement biodisponible contenant des nutriments clés pour les femmes en âge de procréer. Elle contribue à un apport adéquat en calcium et en fer, soutient le développement du fœtus dès le début et contribue à une fonction immunitaire saine.

EN SOLDE!

25<sup>99</sup>



## FER SUPREME

60 capsules végétales

Le produit contient du fer Ferrochel® et des nutriments clés dans une formule qui ne constipe pas et est facile à absorber. La formule contient des vitamines B et de la vitamine C supplémentaires pour améliorer l'absorption et contribuer à prévenir les carences en fer.

EN SOLDE!

16<sup>79</sup>



## FOLATE ACTIF SUPREME

100 capsules végétales

La formule contient 1 mg de 5-MTHF, la forme métaboliquement active de la vitamine B9. Le produit contribue à réduire le risque d'anomalies du tube neural lorsqu'il est pris chaque jour au moins trois mois avant la grossesse et pendant le début de la grossesse.

EN SOLDE!

15<sup>99</sup>



## AIDE À L'ALLAITEMENT

60 capsules végétales

Le produit est composé d'un mélange concentré de fenugrec biologique et de chardon béni pour contribuer à augmenter la production de lait tout en favorisant la digestion et en aidant à équilibrer les taux de sucre et de cholestérol dans le sang.

EN SOLDE!

29<sup>99</sup>

DEPUIS 1999, NOUS FAISONS DE VOTRE SANTÉ UNE PRIORITÉ ✦ HEALTHFIRST.CA

# SOUTENIR LES FEMMES EN PÉRIODE DE MÉNOPAUSE

Suivez un parcours de soutien d'accompagnement à travers les étapes de la vie avec Health First, qui se consacre à soutenir les femmes dans leurs années de ménopause. Notre collection de produits soigneusement sélectionnés offre un soutien étendu pendant cette étape de transformation, permettant aux femmes de donner la priorité à leur santé et à leur bien-être avec les soins et l'attention qu'elles méritent.



## ESTROG-100® POUR LA MÉNOPAUSE

EstroG-100® est le mélange breveté d'extraits d'angélique géante, de cynanchum de Wilford et de sok-dan au cœur de Whole Woman Supreme. Il a été démontré que le produit contribue à soulager les symptômes de la ménopause, et son innocuité, son efficacité et sa tolérabilité ont été étudiées dans le cadre de trois études prospectives, randomisées, à double insu et contrôlées par placebo. Il a également été démontré que le produit contribue à soulager 10 des 12 symptômes les plus courants de la ménopause et qu'il améliore la densité minérale osseuse dans les groupes d'étude.



### MULTI ONE DAILY SUPREME AVEC FER

180 comprimés

Elle est composée de calcium et de magnésium Aquamin™ hautement biodisponibles et doux et de bisglycinate de fer Ferrochel®. Une formule d'un comprimé par jour qui contient des vitamines et des minéraux essentiels avec des phytonutriments clés.

EN SOLDE!

47<sup>99</sup>



### HUILE D'ONAGRE

120 gélules

Elle contient 1 300 mg d'EPO par gélule, un acide gras oméga-6 dérivé d'huiles végétales riches en acide gamma-linolénique. Elle est connue pour contribuer à équilibrer le niveau d'hormones et à maintenir une bonne santé. Pressé à froid et sans hexane.

EN SOLDE!

35<sup>99</sup>



### WHOLE WOMAN SUPREME

60 capsules végétales

Elle contient de l'EstroG-100® pour contribuer à soulager les symptômes les plus courants de la ménopause. De plus, elle contient des adaptogènes et des champignons médicinaux pour soutenir l'immunité, améliorer l'énergie et le stress, et gérer le taux de sucre dans le sang.

EN SOLDE!

34<sup>99</sup>



### VITAMINE E

180 gélules

Elle contient 400 UI de vitamine E par gélule dans un complexe de tocophérols mixtes offrant une protection antioxydante contre le vieillissement cellulaire. Elle est largement étudiée pour son rôle de protection des membranes cellulaires et donc de la santé de la peau, des yeux et du système immunitaire.

EN SOLDE!

30<sup>99</sup>



# DES OS SOLIDES POUR LA VIE

La densité osseuse des femmes diminue naturellement avec l'âge, surtout après la ménopause. Il est essentiel de donner la priorité aux nutriments clés et d'adopter un style de vie actif pour garantir la santé des os tout au long de la vie. Découvrez le rôle vital d'un soutien précoce à la santé osseuse avec Health First. Nos produits, enrichis en minéraux essentiels comme le calcium, le magnésium et les facteurs clés pour les os, sont conçus pour contribuer à réduire le risque de développer l'ostéoporose.

## LES MINÉRAUX ESSENTIELS À LA SANTÉ DES OS

Health First choisit Aquamin<sup>MC</sup> pour ses produits de soutien osseux. Aquamin<sup>MC</sup> contient non seulement du calcium et du magnésium, mais aussi + de 72 oligo-éléments qui favorisent la santé des os. Issue d'une algue rouge complète, sa structure alvéolaire unique contribue à optimiser l'absorption des minéraux et à préserver la solidité des os. Notre collection Cal Mag Supreme contient également des nutriments qui agissent ensemble, notamment les vitamines D3 et K2, ainsi que les minéraux potassium et bore.



- Cal Mag Supreme**  
120 comprimés **48<sup>99</sup>**
- Cal Mag Supreme**  
450 ml **25<sup>99</sup>**
- Cal Mag Plus K2 Supreme**  
450 ml **26<sup>99</sup>**

### VITAMINE K2 60 capsules végétales



Notre vitamine K2 contient la forme MK-7 hautement biodisponible, liposoluble et végétalienne, issue du natto, une graine de soja fermentée. À prendre idéalement avec du calcium, de la vitamine D et d'autres minéraux qui renforcent les os. La vitamine K2 joue un rôle essentiel dans la protection du cœur et la consolidation des os en guidant les minéraux comme le calcium vers les os.

EN SOLDE!

**14<sup>49</sup>**

### LA SCIENCE DERRIÈRE

## AQUAMIN<sup>MC</sup>

Scannez le code QR ci-après pour explorer la recherche et les bienfaits pour la santé d'Aquamin<sup>MC</sup>, ainsi que des recettes et des conseils pour renforcer les os présentés dans le **Guide Health First pour avoir de meilleurs os.**





## PASSEZ AU VIEILLISSEMENT ACTIF

Au fur et à mesure que la belle saison s'installe, c'est le moment idéal pour donner la priorité à votre bien-être en restant actif et en pratiquant des activités de plein air. Nos produits soigneusement sélectionnés sont conçus pour soutenir le vieillissement actif, promouvoir la vitalité et un style de vie actif tout en vous aidant à vous épanouir et à profiter pleinement de la beauté du printemps.



### JOINTS FIRST 180 capsules

Grâce au collagène, à deux formes de glucosamine et à des plantes comme le boswellia, la salsepareille, le saule blanc et la griffe du diable, Joints First contribue à prévenir l'inflammation, à maintenir un cartilage sain et à soulager les douleurs liées à l'arthrose.

EN SOLDE!

30<sup>99</sup>



### MSM 1 000 MG 180 capsules

Une source végétalienne pure de méthylsulfonyleméthane à raison de 1 000 mg par capsule. Le MSM contribue à réduire l'inflammation et les douleurs articulaires causées par l'arthrose. Associé à la glucosamine et au sulfate de chondroïtine, il offre une protection encore plus efficace des articulations.

EN SOLDE!

21<sup>99</sup>



### GLUCOSAMINE ET SULFATE DE CHONDROÏTINE 180 capsules

Il a été démontré qu'ils agissent en synergie pour réparer le cartilage et améliorer son élasticité. Ces ingrédients d'origine naturelle contribuent à soulager les douleurs articulaires causées par l'arthrite, en particulier au niveau des genoux.

EN SOLDE!

30<sup>49</sup>



### MAGNÉSIMUM SUPREME EXTRA FORT 60 comprimés

Le magnésium est un minéral indispensable qui alimente plus de 300 processus corporels. Notre complexe de glycinate de magnésium est hautement biodisponible pour une absorption maximale et peut contribuer à maintenir une bonne fonction musculaire, des os, des tissus et des dents en santé chez les adolescents comme chez les adultes.

EN SOLDE!

18<sup>99</sup>



### BERRY C SUPREME 90 capsules végétales

Il contient de l'ascorbate de calcium, une forme hautement biodisponible de vitamine C avec Biopérine®, des antioxydants, des bioflavonoïdes rouges et de la quercétine. Connue pour soutenir la santé immunitaire, la vitamine C est également essentielle pour former du collagène et développer une peau, des dents et des os plus sains.

EN SOLDE!

19<sup>99</sup>





**LES JUS DE CITRON OU DE LIME PURS BIOLOGIQUES DE LAKEWOOD**  
370 ml chaque

sont naturels, NON faits de concentrés, mais de jus de citron et de lime purs et biologiques.



EN SOLDE!

**5.49**



**LES BARRES DE LOVE GOOD FATS™**  
Variétés assorties - 39 - 40 g

sont remplis de bons gras, faibles en sucre et ridiculement délicieuses!



EN SOLDE!

**2/5\$**



**LE MIEL MĀNUKA DE MĀNUKA HEALTH**

Variétés et formats assortis

Le miel de Mānuka fait l'objet de recherches approfondies et est reconnu pour ses remarquables qualités naturelles. Mānuka Health est certifié pour sa teneur naturelle en MGO et son origine néo-zélandaise.



EN SOLDE!

**10% de rabais**



**LES BARRES DE CHOCOLAT D'ALTER ECO®**  
Variétés assorties - 75 - 80 g

ont un goût succulent et sont préparées à partir de chocolat biologique et équitable.



EN SOLDE!

**2/8\$**



**SALSAS DE FODY™**  
Variétés assorties - 450 ml

Utilise des ingrédients frais et de qualité, ainsi que le mélange parfait d'herbes et d'épices naturelles pour des salsas savoureuses, bonnes pour le ventre et au goût authentique.



EN SOLDE!

**5.99**



**LES FRUITS DE CHA'S ORGANICS**  
Variétés assorties - 400 ml

Des fruits en conserve qui sont certifiés biologiques, sans agent de conservation ni sulfites et qui sont emballés frais.



EN SOLDE!

**5.49**



**LES BISCUITS CROUSTILLANTS DE MADE GOOD®**  
Variétés assorties - 200 g

sont cuits avec des ingrédients biologiques et tous les nutriments des vrais légumes. Croquant, délicieux et sans noix.



EN SOLDE!

**4.99**



**LES CŒURS DE CHANVRE BIOLOGIQUES DE MANITOBA HARVEST®**  
340 g

sont véritablement le « cœur » de la graine. Saupoudrez-les sur tous vos aliments; une salade, des céréales et même du yogourt.



EN SOLDE!

**14.99**



**TARTINADES AUX FRUITS DE CROFTER'S® ORGANIC**  
Variétés assorties - 235 ml

Chaque pot contient un tiers de sucre de canne en moins que les autres confitures, ce qui signifie que vous dégustez davantage de fruits juteux et moins de sucre.



EN SOLDE!

**5.99**



**LES CHEEZ PUFFS DE BARBARA'S®**  
Variétés assorties - 155 g

sont légers comme l'air et remplis de saveur. Le maïs moulu sur pierre et les fromages soigneusement sélectionnés combinent cette collation ultime.



EN SOLDE!

**2/8\$**



**EXTRAIT DE VANILLE SANS ALCOOL DE SIMPLY ORGANIC®**  
118 ml

Contient de la vanille provenant exclusivement de gousses de Madagascar. Possède un goût riche, floral et fruité de vanille.



EN SOLDE!

**24.99**



**BONBONS AU GINGEMBRE DE GIN GINS®**  
Variétés assorties - 128 g

Préparés à partir de 10 % de gingembre frais. Idéaux pour traiter les maux de ventre, les nausées ou simplement pour se faire plaisir!



EN SOLDE!

**6.49**



**BETTER STEVIA<sup>MD</sup> DE NOW<sup>®</sup>**

100 sachets

est un édulcorant sans calorie, de faible glycémie, sans OGM et dérivé d'une plante qui est le parfait substitut santé au sucre et aux édulcorants artificiels.



EN SOLDE!

10<sup>99</sup>



**LE JUS DE CANNEBERGE BIOLOGIQUE DE JUSTE JUS**  
946 ml - 1 L

Du jus fraîchement pressé provenant de 2 à 3 livres de canneberges biologiques dans chaque bouteille. Pas d'eau ni de sucre ajoutés - du just à 100 %!



EN SOLDE!

11<sup>49</sup>



**NETTOYANTS MULTI-SURFACES ET LIQUIDE VAISSELLE HOME ESSENTIALS<sup>TM</sup> D'ATTITUDE<sup>TM</sup>**

Variétés assortis - 473 ml

Fabriqués à partir d'huiles essentielles et d'ingrédients propres et performants. Présentés dans une bouteille en aluminium réutilisable à l'infini pour réduire les déchets plastiques.



EN SOLDE!

10<sup>99</sup>



**LES MÉLASSES BIOLOGIQUES DE WHOLESOME SWEETENERS<sup>®</sup>**

1,33 kg ou 662 g

ont une saveur riche et corsée et ajoutent une belle couleur naturelle de caramel à vos recettes.



EN SOLDE!

11<sup>99</sup>

662 G

7<sup>99</sup>



**pour femmes probiotique santé intestinale évoluée**  
est formulé avec 15 souches de probiotiques soigneusement sélectionnées à des niveaux garantis spécifiques au microbiome féminin.

38,99\$

GENUINE HEALTH



**mémoire** est un produit conçu pour soutenir votre santé cognitive, aiguïser votre pensée et renforcer votre mémoire.

38,99\$

GENUINEHEALTH.COM @GENUINEHEALTH



**B CALM AVEC RHODIOLA DE SISU**  
120 gélules végétales

Une formule de vitamines B à spectre complet et de rhodiola pour soutenir la santé globale, en particulier chez les personnes soumises à un stress physique ou mental.



ON SALE!

63<sup>99</sup>



**HUILE DE RICIN DORÉ BIOLOGIQUE DE QUEEN OF THE THRONES®**  
500 ml ou 50 ml

L'hydratant original de la nature pour la peau, les cheveux, les cils et les sourcils, le démaquillant naturel et l'huile de transport ultime. Également disponible en rouleau pour le visage en quartz rose!



500 ML

28<sup>99</sup>

50 ML ROULEAU

27<sup>99</sup>



**LE GEL ARNICARE® DE BOIRON®**  
120 g + 120 g

soulage la douleur musculaire et articulaire et facilite la résorption des ecchymoses et de l'inflammation.

EN SOLDE!

39<sup>99</sup>

LA BOUTIQUE BEAUTÉ



**LE GEL COLORANT PERMANENT DE HERBATINT®**  
Couleurs assorties - 135 ml

est formulé avec des ingrédients sécuritaires équilibrés et des extraits naturels de plantes. Sans ammoniac, aucun dommage, juste un éclat naturel.

EN SOLDE!

16<sup>99</sup>



**LES SHAMPOINGS OU LES REVITALISANTS D'ATTITUDE® SUPER LEAVES™**  
Variétés assorties - 473 ml

Des produits de beauté sans plastique fabriqués à partir d'ingrédients d'origine naturelle qui nettoient et hydratent les cheveux. Parfaits pour créer une expérience sensorielle de spa à domicile!

EN SOLDE!

17<sup>99</sup>



**BÂTON DÉODORANT DE LAFÉ'S™**  
120 g

Élimine efficacement les bactéries responsables des odeurs et offre une protection de 24 heures, prouvée en clinique



EN SOLDE!

7<sup>99</sup>



**DENTIFRICE DE DESERT ESSENCE®**  
Variétés assorties - 176 g

Débarressez-vous des impuretés et gardez votre haleine fraîche grâce à la puissance des plantes.



EN SOLDE!

8<sup>99</sup>

# Célébration DU JOUR DE LA TERRE

2024

## Comment choisir Whole Earth & Sea<sup>MD</sup> et VegiDay<sup>MD</sup> peut avoir un impact.

Utiliser plus de produits d'origine végétale dans notre consommation quotidienne peut avoir un impact sur l'approvisionnement alimentaire mondial. Cette stratégie individuelle a des implications profondes pour la disponibilité de la nourriture et la protection de l'environnement. En réduisant l'utilisation de la terre, de l'eau et de l'énergie, et en protégeant le milieu naturel, l'agriculture biologique et durable profite à l'ensemble de l'humanité.

Whole Earth & Sea et VegiDay font partie d'une communauté mondiale qui encourage chacun d'entre nous à soutenir un avenir durable par tous les moyens possibles, qu'il s'agisse d'acheter des produits biologiques, de dire NON aux OGM, de contribuer à un jardin communautaire ou de sensibiliser les générations futures à l'importance de prendre soin de la planète.

**Biologique.**  
**Non OGM.**  
**Végétarien.**  
**De source durable.**

La plupart des ingrédients végétaux riches en nutriments présents dans les produits Whole Earth & Sea et VegiDay sont cultivés dans nos propres fermes Factors<sup>MC</sup>, situées dans la vallée de l'Okanagan, en Colombie-Britannique, où nous récoltons des cultures 100 % biologiques à partir de nos propres semences non OGM depuis près d'un quart de siècle. Il faut des racines solides pour prospérer.

**49<sup>99</sup>**

800 g poudre

Mélangeur  
ou paille en  
acier inoxydable  
**GRATUITS**  
à l'achat de  
protéines  
VegiDay.



**16<sup>99</sup>**

800 mL



FONDATION  
**sème & vois ce qui adviendra<sup>MD</sup>**



Découvrez-en plus sur [seewhatgrows.org](http://seewhatgrows.org)



**19<sup>99</sup>**

30 gélules  
végétariennes



**16<sup>99</sup>**

90 capsules  
végétariennes



**31<sup>99</sup>**

100 mL



**46<sup>99</sup>**

60 gélules

**29<sup>99</sup>**

60 capsules  
végétariennes



**70<sup>99</sup>**

120 comprimés



**37<sup>99</sup>**

60 comprimés



**62<sup>99</sup>**

390 g poudre



PURETÉ VÉRIFIÉE | TESTÉ SANS OGM  
**isura**

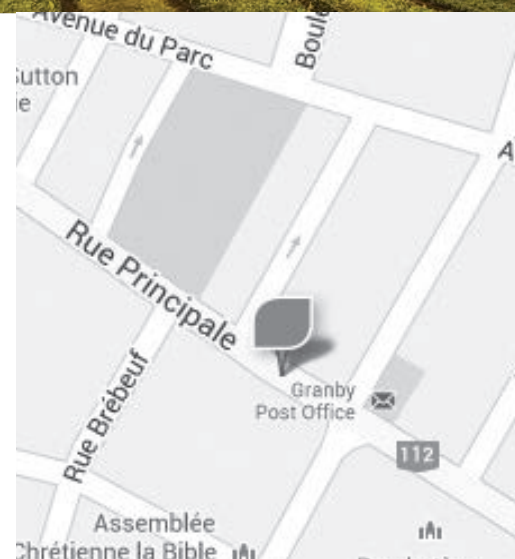


Les Fours du Roy

322, rue Principale, Granby, Qc J2G 2W4

450-378-4061

Consultation Naturopathique avec Christiane Pépin



**HEALTH  
FIRST**

\* les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.